

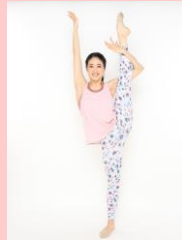
2024年8月14日(水曜日)



第2回!! 天スポ祭り

HPから
申込

田中 琴乃さんによる 新体操体験会!!



元新体操日本代表
(フェアリージャパン
POLA) 主将
北京オリンピック2008 団体総合10位
ロンドンオリンピック2012 団体総合7位入賞・主将
全日本ジュニア選手権個人・団体総合優勝

田中琴乃さんのトークや直接指導を受けることができます!!
新体操をやったことがないお子さまでも参加できます。

新体操体験会

開催時間 / 14:00~15:30
開催場所 / 第2競技場
対象 / 年長~小学3年
定員 / 25名
種目 / リボン

手具のリボンはプレゼントあり

※観覧は参加者とその保護者のみとなります。

お申込み期間: 7月29日(月) 10:00から8月9日(金) 締切 こちらのQRコードよりお申込みください↓

HPから
申込



V・明日夢プロジェクト MIRAI PROJECT

今年もやります!! 元Vリーガーによるバレーボール教室

申込QRコード



各イベント定員を超えた申込の場合は抽選とさせていただきます。



■ 櫻井 由香(さくらい ゆか)
元 デンソーエアリービーズ
・岐阜県海津市出身・養老女子商業高校卒業
・元日本代表
グランドチャンピオンズカップ銅メダル2001年
V・プレミアリーグ準優勝 2007年
北京オリンピック出場 2008年



■ 高松 卓矢(たかまつ たくや)
元 豊田合成トレフェルサ→ウルフドッグス名古屋
→大分三好ヴァイセアドラー→ウルフドッグス名古屋
・元日本代表 / 春の高校バレー3位 2005年
天皇杯優勝 2015年
Vプレミアリーグ優勝 2016年、天皇杯準優勝 2016/2017年
Vプレミアリーグ準優勝 2017/2018年



■ 内山 正平(うちやま しょうへい)
元 豊田合成トレフェルサ→ウルフドッグス名古屋
・神奈川県横浜市出身 / 国際武道大学卒業
・元日本代表
天皇杯優勝 2015年
天皇杯準優勝 2016・17年
Vリーグ優勝 2015/16シーズン
Vリーグ準優勝 2016/17、2017/18シーズン

小・中学生バレーボール教室

開催時間 / 13:30~15:30
開催場所 / 第1競技場
対象 / 小・中学生(未経験者でもOK!)
定員 / 25名

① バウンドテニス体験会

開催時間 / 9:30~12:00
開催場所 / 第2競技場
対象 / 4歳~高齢者まで
※室内シューズをお持ちください

申し込み不要
レッツチャレンジ!

HPから
申込

機能向上 運動体験会

いつもやってる筋トレだけではなかなか調子が上がらない方新しい発見があると思います。

開催時間 / 9:30~10:30
開催場所 / 軽運動室
対象 / 65歳以上
定員 / 20名
(定員になり次第締切)



講師: 吉田 隼大
(医) ネオキッズメディカルフィットネストレーナー
(医) Baisullen提携機能改善トレーナー / 介護福祉士

② 大きなトランポリン &

ショートスラックライン体験会

開催時間 / 9:30~12:00
開催場所 / 第2競技場
対象 / 4歳~中学生まで



HPから
申込

骨盤調整エクササイズ

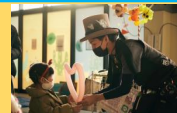
ヨガの要素を取り入れながら骨盤のゆがみを調整し、筋力UPを、目指します。

開催時間 / 11:00~12:00
開催場所 / 軽運動室 対象 / 成人 定員 / 25名

インボディ(体成分分析)/握力/前屈測定会




13時より軽運動室にて

♥12:30~16:30のどこかでバルーン練り歩きパフォーマーPepE(ペペ)さんが来てくれます! お祭りに参加してかわいいバルーンをもらっちゃおう!!



第2回天白スポーツセンター祭り

8月14日 水曜日

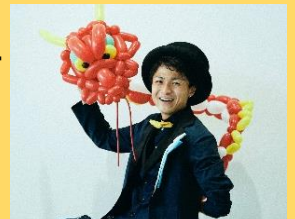
	第1競技場	第2競技場	軽運動室	
9:30				
10:00	貸切	①バウンドテニス体験会 ②トランポリン体験会 ③スラックライン体験会 9:30~12:00 	事前申込 機能向上運動体験教室 (定員: 20名) 9:30~10:30	
10:30				
11:00				事前申込 骨盤調整エクササイズ (定員: 25名) 11:00~12:00
11:30				
12:00				
12:30	お申込み方法と期間: 7月29日(月)10:00から8月9日(金) 締切 こちらのQRコードよりお申込みください↓ 各イベント定員を超えた申込の場合は抽選となります。			
13:00		申込QRコード 	インボディ (体成分分析) 握力・柔軟性測定会 12:30~14:30 	
13:30	事前申込 小・中学生バレーボール教室 元Vリーガーによる バレーボール教室 13:30~15:30 (定員: 25名) 	事前申込 田中 琴乃さんによる 新体操体験会 14:00~15:30 (定員: 25名)	貸切	
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				

※持ち物: 運動に適した服装、室内用シューズ、水分補給用飲み物、タオル等



♥12:30~16:30のどこかでバレーン練り歩きパフォーマー
PepE(ペペ)さんが来てくれます!

天スポに遊びに来てかわいいバレーンをもらっちゃおう!



😊 プール・トレーニング室は9:30より開場いたします。

お問合せ: 名古屋市天白スポーツセンター

〒468-0051名古屋市天白区植田3-1502 TEL:052-806-0551

指定管理者: TAC・テルウェル共同事業体